



Infezioni lievi delle vie respiratorie superiori (**Mild Upper Respiratory Tract Infections MURTI**s)



MURTI_s

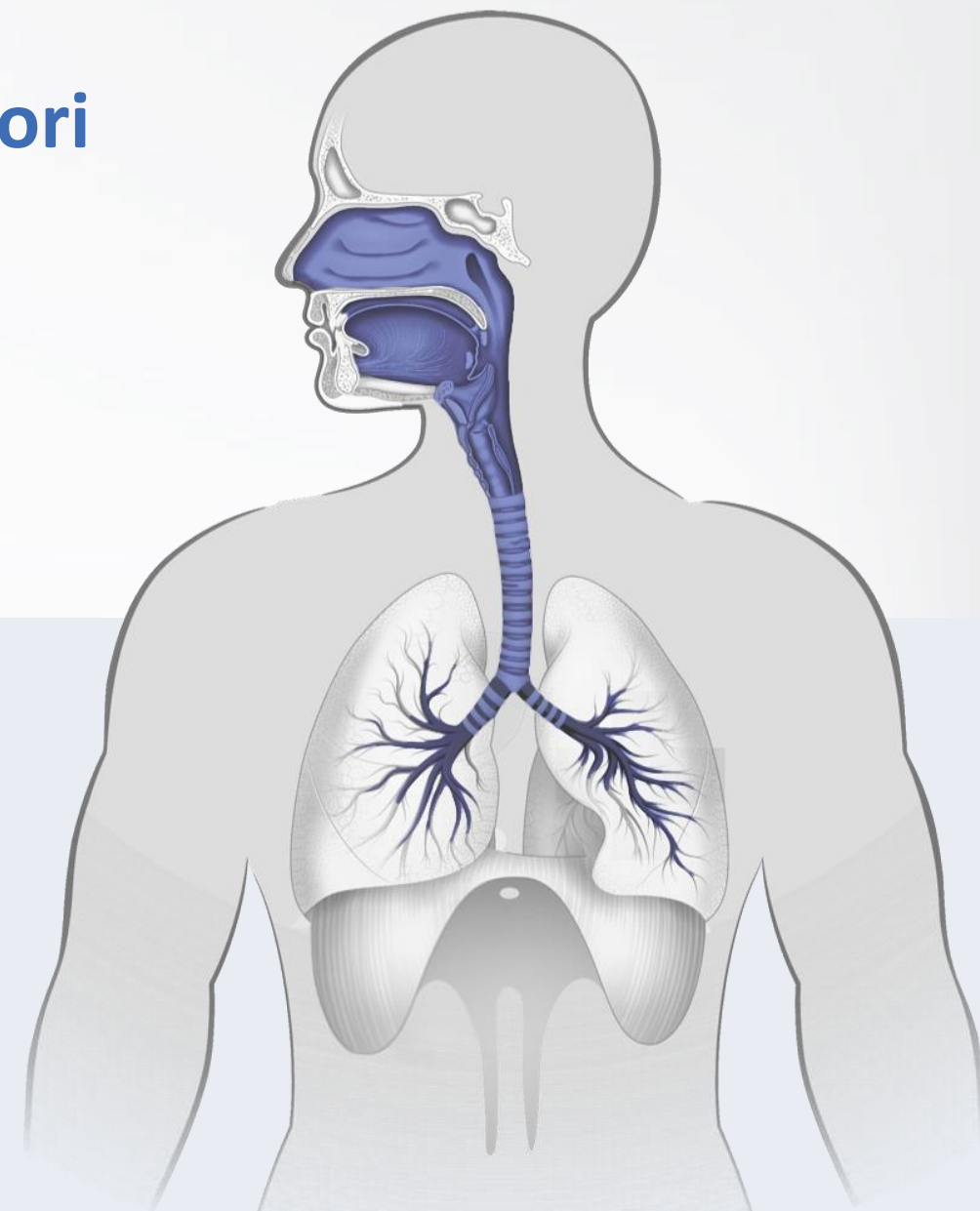
Infezioni lievi delle vie respiratorie superiori

Sono comuni malattie virali del **naso, seni nasali, faringe, laringe** che influenzano anche il sistema nervoso e vascolare.



Lievi e autolimitanti

Sources: Dicipinigaitis PV, et al. *Curr Med Res Opin.* 2015;31(8):1519-1525. | Eccles R. *Lancet Infect Dis.* 2005;5(11):718-725. | Eccles R. *Comprehensive Pharmacology.* Elsevier; 2022:745-761. | Heikkinen T, Järvinen A. *Lancet.* 2003;361(9351):51-59. | Jaume F, et al. *J Investig Allergy Clin Immunol.* 2021;31(6):481-488. | Smith AP. *Psychoneuroendocrinology.* 2013;38(6):744-751. | Smith A, et al. *Drugs Context.* 2023;12:2023-4-2. | Thomas M, Bomar PA. In: *StatPearls.* Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; June 26, 2023. | Witek TJ, et al. *Rhinology.* 2015;53(1):81-88.



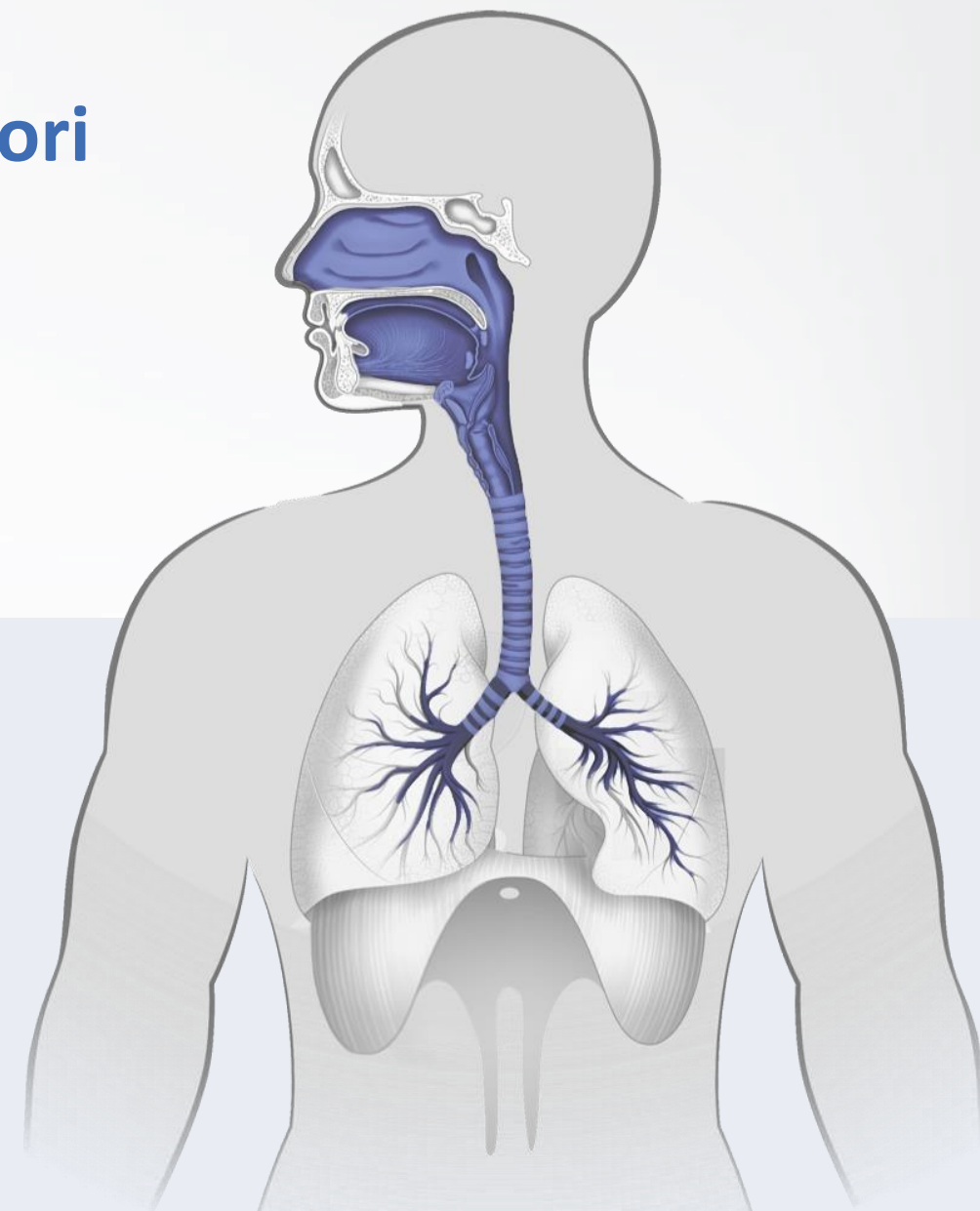
Infezioni lievi delle vie respiratorie superiori

Sono comuni malattie virali del **naso, seni nasali, faringe, laringe** che influenzano anche il sistema nervoso e vascolare.



Gamma di virus
responsabili: **200+**

Sources: Dicipinigaitis PV, et al. *Curr Med Res Opin.* 2015;31(8):1519-1525. | Eccles R. *Lancet Infect Dis.* 2005;5(11):718-725. | Eccles R. *Comprehensive Pharmacology.* Elsevier; 2022:745-761. | Heikkinen T, Järvinen A. *Lancet.* 2003;361(9351):51-59. | Jaume F, et al. *J Investig Allergy Clin Immunol.* 2021;31(6):481-488. | Smith AP. *Psychoneuroendocrinology.* 2013;38(6):744-751. | Smith A, et al. *Drugs Context.* 2023;12:2023-4-2. | Thomas M, Bomar PA. In: *StatPearls.* Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; June 26, 2023. | Witek TJ, et al. *Rhinology.* 2015;53(1):81-88.

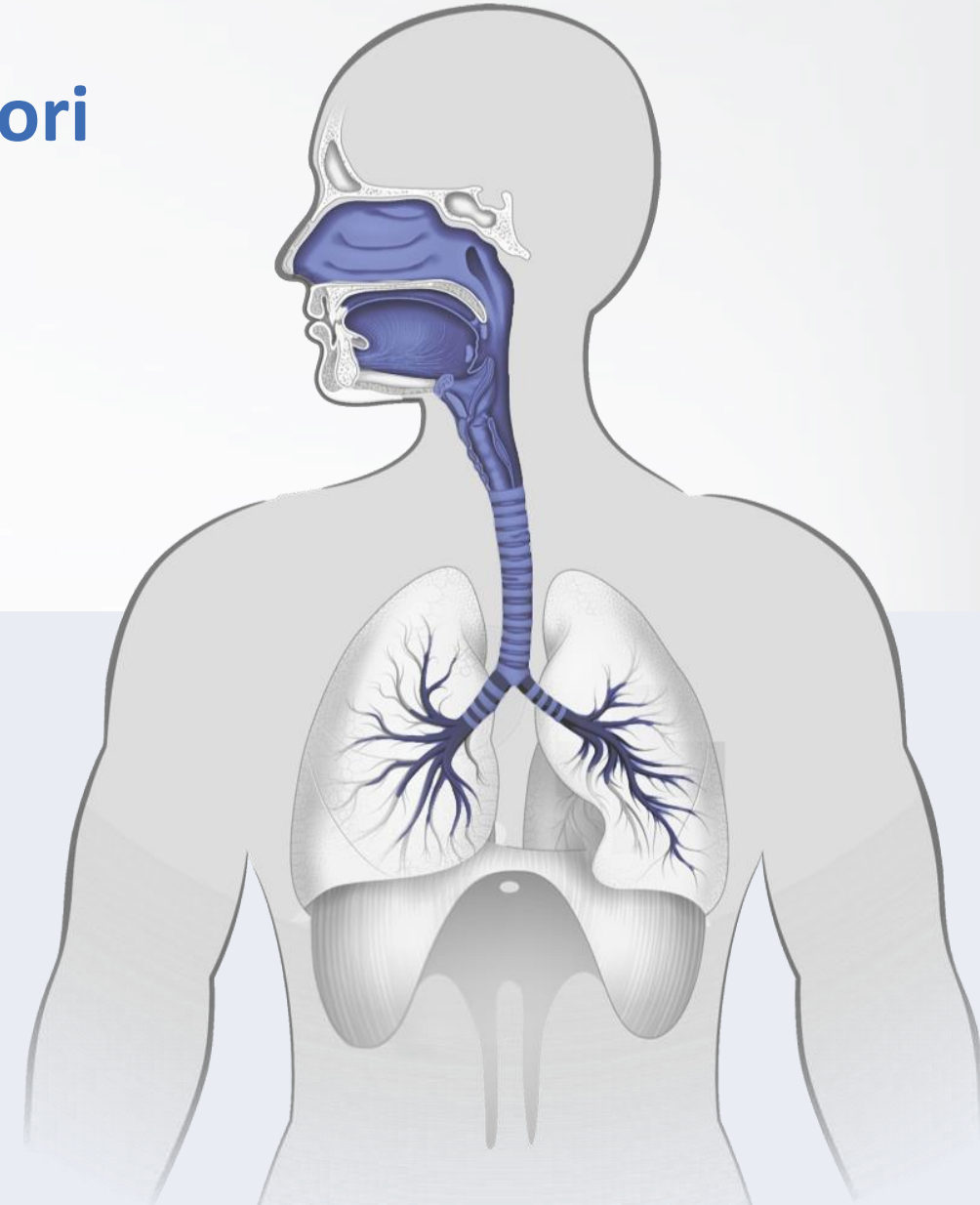


Infezioni lievi delle vie respiratorie superiori

Sono comuni malattie virali del **naso, seni nasali, faringe, laringe** che influenzano anche il sistema nervoso e vascolare.



Solitamente risolvibile senza l'utilizzo di antibiotici



Sintomi tipici

**Congestione o
secrezione nasale**

Starnuti

Tosse

Mal di testa

Gola infiammata

Disagio

Sources: Dicipinigaitis PV, et al. *Curr Med Res Opin.* 2015;31(8):1519-1525. | Eccles R. *Lancet Infect Dis.* 2005;5(11):718-725. | Eccles R. *Comprehensive Pharmacology.* Elsevier; 2022:745-761. | Heikkinen T, Järvinen A. *Lancet.* 2003;361(9351):51-59. | Jaume F, et al. *Investig Allergy Clin Immunol.* 2021;31(6):481-488. | Smith AP. *Psychoneuroendocrinology.* 2013;38(6):744-751. | Smith A, et al. *Drugs Context.* 2023;12:2023-4-2. | Thomas M, Bomar PA. In: *StatPearls.* Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; June 26, 2023. | Witek TJ, et al. *Rhinology.* 2015;53(1):81-88.



Sebbene le MURTI siano autolimitanti e poco dannose, **i sintomi possono influenzare la qualità della vita per settimane!**



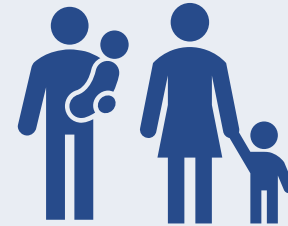
Le MURTI sono le
cause principali delle
visite dal medico



**Specialmente durante
l'inverno**

Le MURTI sono la causa
del

30-50 %



Delle visite pediatriche



Adulti

2-4

MURTI all'anno



Bambini

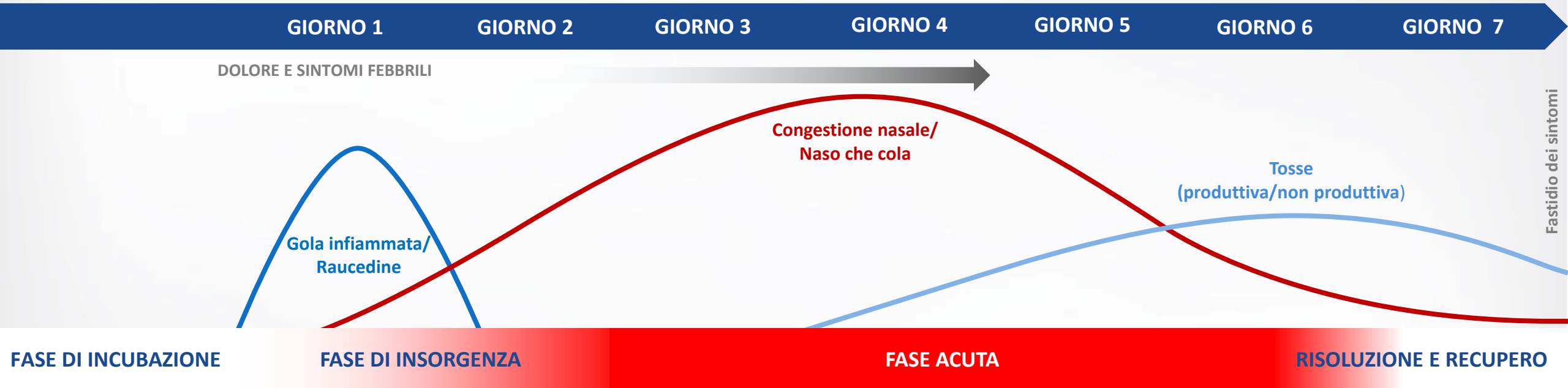
6-8

MURTI all'anno



I sintomi **non sono scatenati dai virus stessi** ma dalle azioni di difesa del nostro sistema immunitario

Sintomatologia e Tempistica



Sintomatologia e Tempistica



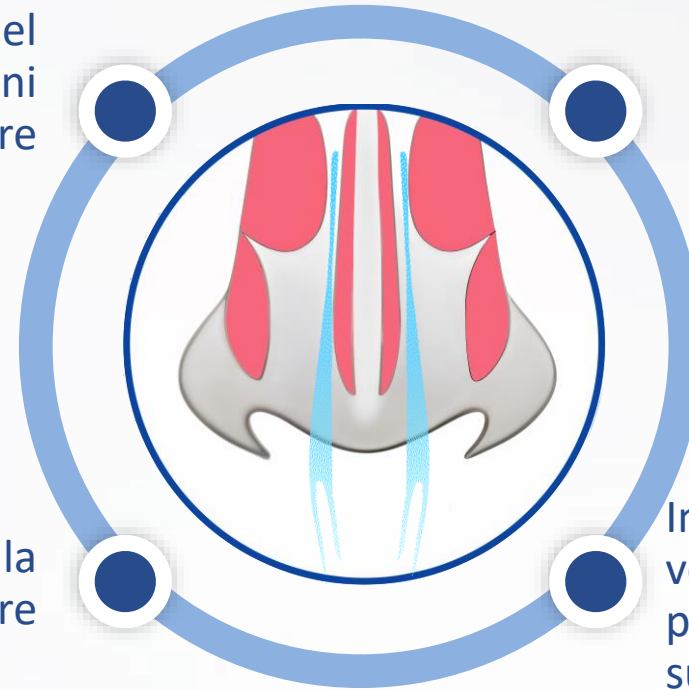
➔ Risposte del sistema immunitario

- ⚠ Vasodilatazione
- ⚠ Aumento della permeabilità vascolare
- ⚠ Gonfiore della mucosa nasale

Oltre il naso chiuso **Il peso della congestione nasale**

Influisce sulla qualità del
sonno, sulle prestazioni
cognitive e sull'umore

Riduce o blocca il
flusso d'aria
attraverso le narici



Compromette la
pulizia mucociliare

Influisce sulla
ventilazione dei seni
paranasali (mal di testa,
superinfezioni)

Gestione della congestione: **Uso dei Decongestionanti Nasali**

I decongestionanti possono essere somministrati

Uso topico



**EFFICACIA
MAGGIORE**

Uso orale



Decongestionanti nasali ad uso topico:

Benefici terapeutici e rischi



**Uso a breve termine come
da indicazione terapeutica:**

- ✓ **Sollievo rapido e duraturo**
- ✓ **Effetti collaterali minimi**
- ✓ **Un basso dosaggio garantisce
un'alta concentrazione locale**



**Uso improprio/prolungato
= potenziale danno**

Rischio di congestione continua
(rebound effect)

Rinite Medicamentosa (RM)

Rinite Medicamentosa (RM)



Benefici terapeutici e rischi

Guida del professionista sanitario



Uso improprio/Uso prolungato = potenziale danno

Rischio di congestione continua (rebound effect) &

Rinite Medicamentosa(RM)

Gli operatori sanitari ricoprono un ruolo chiave!



Guidando ad un uso corretto e responsabile



Garantendo la consapevolezza dei rischi nei pazienti



**Un trattamento corretto dei
sintomi migliora la vita del
paziente**



**Con il contributo educativo di P&G
Health**